

מתנ"ס נוה יוסף

חוגים ופעילויות

תשע"ט | 2018-2019



מה אפשר לעשות עם 10?

הצגות * מיצגים * מופעים * פעילויות לילדים

פסטיבל נווה יוסף

לתיאטרון קהילתי | חוה"מ סוכות

25-27.09.18

לפרטים נוספים והזמנת כרטיסים

8129200 שלוחה 0 | 8121333

שצ'יק עיצוב גרפי



תוכן עניינים



4	דברי פתיחה
4	דבר המנכ"ל
4	דבר מנהלת חת"ר
5	דבר יו"ר מועצת המנהלים
5	דבר יו"ר וועד שכונה
6	מתנ"ס נוה יוסף
7	חוגים
8	מרכז המוסיקה
12	בית ספר למחול
14	תיאטרון קהילתי
16	המרכז לקרמיקה ואומניות
18	ספורט ותנועה
22	למידה והעשרה
22	מרכזי למידה
25	השכלת מבוגרים
26	שפות
28	ילדים ונוער
29	המרכז לגיל הרך
30	בית מטרות
32	קלאבהאוס
33	הכנה לצה"ל פעילויות קיץ גרג בקהילה
34	קהילה
34	נשים וקומות עתיד
30	עמיתים ע.ת.י.ד. ישראלי
36	מתנדבים ופעילים
37	סלון קהילתי
37	צרכים מיוחדים
38	מיצוי זכויות זהות יהודית
39	קליטת עליה אזרחים ותיקים
40	תרבות ואירועים
42	חגים ומועדים
44	ימים לאומיים
46	בשביל המטיילים
48	מנהלה
50	שלוחת בית מגנצה
52	שלוחת הבית הירוק
53	שלוחת חליטה

הפקה: לשכת הדוברות מתנ"ס נוה יוסף
עיצוב גרפי: דליה רפאלי לוי

צילומים: מקסים אבידר, בוריס אהרון, אלי מליץ, מארון חביב, סימה פינק
איליה ספקטור, נחום זרניצקי, יורי שפלג, fotolia.com
כל הזכויות שמורות | המערכת אינה אחראית על תוכן הפרסומים
ייתכנו שינויים במהלך השנה | ט.ל.ח

דבר המנכ"ל

שלום רב לכם תושבים יקרים,

עם תחילת שנת הפעילות החדשה שנת תשע"ט, שתבוא עלינו לשלום, אני שמח להציג לפניכם את מגוון ומבחר הפעילויות הרבות שמתקיימות ברשת המרכזים הקהילתיים בנחל יוסף. החוגים, האירועים, הטקסים והפעילויות הרבות – כולן באווירה משפחתית, חמה ותומכת, זאת ללא ויתור על מקצועיות ואיכות.

וממש מבחר קטן מההיצע:

ברשת המרכזים תוכלו, האוכלוסייה בגילאי 21+, להשתתף בקבוצות הרבות שבונות את החיים הקהילתיים שלהן כפי שהן בוחרות: איכות חיים, תחבורה, גינון קהילתי, העצמה נשית, יחסי יהודים ערבים וחיים משותפים, בטחון סביבתי, קבוצות לסיוע לזולת, ועדים ומועצה שכונתית.

ובמקביל חוגים בתחומי המוזיקה, המחול, האמנות וספורט לכולם.

כאן תוכלו לאפשר לילדיכם לפתח את כישורונותיהם במוסיקה, במחול, בשירה ובאמנות פלסטית במרכז לאמנויות על תחומיו המגוונים. ילדים ובני נוער מזמנים להשתתף בפעילויות הרבות ביניהן שבט צופים ועוד מגוון תחומים לפעילות המכינה את בני הנוער לאתגרי העתיד: בצה"ל, בלימודים גבוהים, בטכנולוגיה מתקדמת, בתכניות חדשניות לחשיבה אחרת, בטוילים ובפעילויות מגוונות נוספות, וכל זאת בתחום ילדים ונוער.

לגמלאים צעירים והלאה – קבוצות פעילות, התנדבות, הרצאות, טיולים, ספורט, אמנות ופעילויות פנאי נוספות ורבות.

זאת ועוד המון בכל תחום, לכל גיל. קבוצות דוברות שפת אם בלבד – ערבית, אמהרית ורוסית.

אנחנו גאים לשתף אוכלוסיות מתקשות ולשלב אותן בפעילות בכלל.

המסגרות שלנו רואות בכם – שותפים ליצירה הגדולה המשותפת שנקמת בקהילות השונות ובינן לאחרות ולחברה הישראלית. הנכם מזמנים לעיין בכל ההיצע ולהתייעץ איתנו בכל נושא ועניין.

בהזדמנות חגיגית זו אודה לכל הצוות הנפלא, שעומל כל השנה, באהבה אתכם ועבורכם. לכל חברי מועצת המנהלים שמובילים אותנו בבטחה ומעודדים מאד פעילות זו ותורמים רבות מזמנם, בהתנדבות לקידום המתנ"ס על שלווחותיו, ובראשם עו"ד יונתן פרידלנד.

לחברה למתנ"סים בכלל ולמחוז חיפה והעמקים בפרט, מנהל המחוז, מר רחמים נינו, למנהלת החת"ר, הגב' אילנה טרוק ולעומד בראשות העיר, עו"ד יונה יהב.

איחולי שנה טובה ומלאת פעילות והנאה

שמעון יפרח, מנכ"ל רשת מרכזים קהילתיים נווה יוסף

מנהלת חת"ר

שלום לכולכם,

בשנים האחרונות אנו מזדהים תופעה ברוכה, בה יותר ויותר תושבים מבקשים להיות מעורבים ומסייעים בפעילות הקהילתית. היכולת ליהנות מפעילויות שונות, בין אם מדובר בתרבות, ספורט או פנאי, במסגרת הקהילה הגיאוגרפית בה אנו חיים, מהווה גורם מחבר ומאחד בין התושבים. אנו פועלים לפיתוח קהילתי ומעודדים את מעורבותכם תוך מתן כלים לגיבוש וסיוע לחיבור בין התושבים.

בחוברת החוגים שלפניכם, המיועדת לכלל תושבי השכונה, תמצאו מגוון רחב של פעילויות פנאי, חוגים, הרצאות, אירועים קהילתיים והכל בקרבת ביתכם, הפעילויות נבנו מתוך היכרות מעמיקה עם הקהילה, יצירת שותפויות וראייה מערכתית, תוך התייחסות לרצפי היום והגיל הרלוונטיים ובדגש על הפסיפס האנושי הייחודי לשכונה.

אני מזמינה אתכם לעשות שימוש בחוברת, להגיע למרכז הקהילתי הקרוב אליכם ולצרוך את השירותים השונים.

אנחנו כאן עבורכם,

אילנה טרוק

ראש מינהל חת"ר, עיריית חיפה

לכל באי, מתנדבי, ועובדי מתנ"ס נוה יוסף, ברכות על כניסתנו לשנה החדשה וצאתה של חוברת החוגים והפעילויות לשנה התשע"ט, 2018-2019.

אולי יותר מכל פעילות אחרת במתנ"ס, החוגים מסמנים ומיישמים את העקרונות של מנהלי המתנ"ס: יצירה, העצמה, אמונה, מנהיגות, ילדים ובני הנוער, זוגות צעירים ומשפחות על כל דורותיהן, והכל ברוח הציונות וקיבוץ הגלויות שביסוד המדינה וכל מעשינו. מועצת המנהלים תתמוך בכל יוזמה בתחומי האמנות, בספורט, ביצירה, בלימוד, בהיי-טק הבאה לאפשר לכל המרכיבים של שכונותינו ועירנו להשתתף, להתפתח כבן אדם, וללמוד כי אין מצב של "לא יכול" או "לא אפשרו לי". אנו שוקדים על הבאת המחנכים המיומנים, המדריכים האכפתיים, והמנהלים אשר באים להפגין את יכולתם ומקצוענותם. החוגים מעמידים בפני הקהל הרחב את האתגר למצוא באופן אישי את המסגרת והדרך לביטוי עצמי באופן הכי מתאים לה או לו, ואז לאחז בהזדמנות ולגדול איתה.

אני מאחל שנה של פתיחת אופקים, הכרה והערכה עצמית, ושנה מאלפת, לכל תושבי השכונות. מועצת המנהלים מאחלת לכולם בריאות הגוף והנפש אשר תאפשר ניצול מלא של כל העולמות החדשים המזמינים אתכם בחוברת זו, ובכלל במתנ"ס נוה יוסף על כל הלוחיינים שלנו.

שנה טובה!

יונתן פרידלנד, יו"ר

מועצת המנהלים, מתנ"ס נוה יוסף

יו"ר וועד שכונה

תושבים ובאי המתנ"ס יקרים.

כמידי שנה אנו שולחים אליכם את חוברת הפעילויות לשנה הבאה עלינו לטובה.

חוברת זו היא גם איגרת ברכה. היא מלאה בתכניות ופעילויות מבורכות המשתרעות על כל השנה החדשה.

השנה כמו בשנים עברו נבררו פעילויות וחוגים המשקפים את דרישות התושבים לרווחתם והנאתם.

כל מה שדרוש הוא שתמלאו את החוגים ותתברכו בהעשרות שחוברת זו מזמינה לכם.

זו גם הזדמנו לברך את עובדי המתנ"ס ושמעון יפרח העומד בראשו, כל מאות המתנדבים, הפעילים וחברי מועצת השכונה שללא תרומתם, לא היינו זוכים לקבל מעמד מכובד של "מרכז מדגים".

זו השנה השנייה בה מגיעים אלינו עובדי החברה למתנ"סים ופעילים קהילתיים מכל קצוות הארץ בכדי להתבשם וללמוד מניסיונו העשיר.

הכול בשבילכם ולמענכם. אנא נצלו את המעיין המתגבר העומד לרשותנו.

שנה טובה ומבורכת.

עמוס ג'ינו

יו"ר מועצת השכונה

מתנ"ס נוה יוסף ממשיך גם השנה במגוון פעילויות איכותיות לכל הגילאים כולל חוגים מקצועיים ואירועים קהילתיים בחגים ובימים הלאומיים. אתם מוזמנים להמשיך וליהנות משרותי המתנ"ס וכמו כן להצטרף לקבוצות המתנדבים והתושבים הפעילים לטובת שכונות מזרח חיפה.

בחוברת זו תוכלו להכיר את כלל הפעילויות המתקיימות במתנ"ס ושלוחותיו בשכונות נוה יוסף, נוה פז, תל עמל וחליסה. החוברת מחולקת לפי שערים מרכזיים התואמים את התחומים המרכזיים והאגפים העובדים תחתם - חוגים, למידה, קהילה, תרבות ואירועים, ילדים ונוער ומנהלה. כמו כן תוכלו למצוא מידע על הפעילויות בכל אחת משלוחות המתנ"ס. בכל שער תוכלו למצוא את פרטי הקשר של מנהלי התחומים ורכזי האגפים.

אנחנו פתוחים בימים א'-ה' בין 08:00-22:00 ובימי ו' בין 08:00-13:00
למידע נוסף ניתן ליצור קשר בטלפון 04-8129200 שלוחה 0

או להיכנס לאתר שלנו בכתובת: www.matnasny.org.il

וגם תעקבו אחריו בפייסבוק: מתנ"ס נוה יוסף - Neve Yosef Community Center



חוגים

שם המנהלת זהבית טולדו

טלפון: 04-8129245 **דוא"ל:** tzehavit@nycc.org.il

באגף החוגים תוכלו למצוא מענה מגוון לתחומי עניין שונים ולכל הגילאים. מוזיקה, אמנויות, בלט קלאסי ומודרני, ג'אז, ריקודים סלונים, היפ הופ, קט רגל, כדורסל, אמנויות לחימה, יוגה ועוד.



שם המנהלת: זהבית טולדו
טלפון: 04-8129245 דוא"ל: tzehavit@nycc.org.il

מרכז המוזיקה במתנ"ס נוה יוסף, מציע מערך שיעורי מוזיקה ברמה מקצועית גבוהה ובסביבה תומכת ומעודדת. תחומי המוזיקה של המרכז משתרעים על תחומים רבים ומגוונים, ממוזיקה קלאסית דרך מוזיקת רוק ופופ ומוזיקה ים תיכונית ואתנית. השיעורים מתקיימים בכיתות לימוד חדשות ומאובזרות ובליווי מוזיקאים מובילים. במקביל לפעילות המוזיקלית מתקיימת פעילות חברתית וחינוכית, שיעורי סולפג' ותאוריה והשתתפות בקונצרטים ומופעים.

- מוזיקה קלאסית - מוצארט בשכונה -

פסנתר					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	זמן השיעור
6 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 3-	בתיאום מראש	ש 265	ש 265	30 דקות
		בתיאום מראש	ש 375	ש 375	45 דקות
		בתיאום מראש	ש 530	ש 530	פעמיים בשבוע - 45 דקות

כלי נשיפה קלרינט, סקסופון, חליל צד, חלילית					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	זמן השיעור
6 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 3-	בתיאום מראש	ש 225	ש 225	30 דקות
		בתיאום מראש	ש 285	ש 285	45 דקות
		בתיאום מראש	ש 540	ש 540	פעמיים בשבוע - 45 דקות

גיטרה קלאסית, חשמלית, אקוסטית, בס					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	זמן השיעור
6 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 3-	בתיאום מראש	ש 265	ש 265	30 דקות
		בתיאום מראש	ש 375	ש 375	45 דקות
		בתיאום מראש	ש 530	ש 530	פעמיים בשבוע - 45 דקות

כינור					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	זמן השיעור
6 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 3-	בתיאום מראש	ש 225	ש 225	30 דקות
		בתיאום מראש	ש 285	ש 285	45 דקות
		בתיאום מראש	ש 530	ש 530	פעמיים בשבוע - 45 דקות

פיתוח קול					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	זמן השיעור
6 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 1-		בתיאום מראש	265 ₪	30 דקות
			בתיאום מראש	375 ₪	45 דקות
			לימוד טכניקות לשירה נכונה (תרגילי נשימה ושחרור, דיקציה ועוד) הגשת שיר ועמידה על במה		



- שיעורי סולפאג' (תיאוריה) -

טכניקה בשירה ובהוראה מוזיקלית, המהווה בסיס לכל שירה מתווים. מטרת הסולפאג' היא להכשיר מוזיקאים לשירה מדויקת מבחינת גובה הצליל והקצב. סולפג' מהווה חלק אינטגרלי בשיעורי פיתוח שמיעה למוזיקאים מכל התחומים. כל התלמידים במרכז המוזיקה מקבלים שיעור סולפאג' ללא תוספת תשלום.

סולפאג' רמת מתחילים					
גיל	מקום	יום	שעה		
6 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 1-	ג'	17:30-18:30		

סולפאג' רמת מתקדמים					
גיל	מקום	יום	שעה		
6 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 1-	ד'	17:30-18:30		

ריתמוזיקה					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תיאור
גילאי 3-6	מתנ"ס נוה יוסף בניין אפשטיין קומה 3-	ה'	18:15-19:45	225 ₪	טרום כלי לגיל הרך - הכנת התשתית המוזיקלית של הילד לקראת לימודי נגינה, התנסות בכלי הקשה, שירה ותנועה בצליל

- שילובים קוליים והרכבים -

הרכב שירה לילדים, נוער ובוגרים, בליווי מנהל מוזיקלי מקצועי, עבודה על פיתוח קול, עמידה על במה, הופעות, הקלטות באולפן מקצועי. המסגרת מאפשרת קירוב, היכרות ושילוב רב תרבותי בין ילדים הבאים מרקעים שונים ומכאן גם שם ההרכב.

שילובים הצעירה מנהל מוזיקלי: הלל שטרית טלפון: 052-8170909					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	
גילאי 8-13	מתנ"ס נוה יוסף	א'	16:30-17:30	30 ₪	
שילובים הבוגרת					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	
14-18	מתנ"ס נוה יוסף	א'	17:30-18:30	30 ₪	
שילובים אינפניטי					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	
19 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף	טרם נקבע		30 ₪	

הרכב יהודי ערבי מנהל מוזיקלי: עידן שרון טלפון: 050-6536128					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
13-18	מתנ"ס נוה יוסף	ה'	18:00-20:30	30 ₪	התזמורת היהודית-ערבית הינה תזמורת ייחודית של בני נוער יהודים, נוצרים ומוסלמים. פרויקט התזמורת יוצר מסגרת אשר בה יוכלו להיפגש, לנגן, להאזין וליצור מוזיקה ובדרך זו לפתוח ערוץ היכרות והידיברות.





החברים של עידן - הרכב רוק

מנהל מוזיקלי: עידן שרון | טלפון: 050-6536128

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
13-18	מתנ"ס נוה יוסף	א'	16:00-19:00	30 ₪	הרכב נוער ייצוגי, מיועד לבני נוער מוזיקאים בודדים או הרכבים. אנו מציעים ליווי והדרכה ע"י מנהל מוזיקלי מקצועי, השתתפות באירועים, מופעים, טקסים ועוד.

מקהלת שיבולי יוסף

שם המדריך: עידן שרון | טלפון: 050-6536128

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
50+	חדר גמלאים קומה 1- בניין אפשטיין	ג'	10.00-12.00	חבר 100 ₪ אורח 125 ₪	מקהלת גמלאים בליווי של מנהל מוזיקלי מקצועי, השתתפות בהופעות וקונצרטים

בלט קלאסי

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
גילאי 4-6	סטודיו 4-קומה 4-בניין אפשטיין	ב', ה'	16:00-17:00	200 ₪	יסודות בלט קלאסי
גילאי 7-9			17:00-18:30	275 ₪	
גילאי 10-16			18:30-20:00	275 ₪	
ילדים ונוער				190 ₪	חוג בלט 90 דק' - פעם בשבוע

ג'אז עם סטודיו 2dance

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
כיתות א'-ג'	סטודיו 4-קומה 4-בניין אפשטיין	א'	16:30-17:30	190 ₪	סגנון הריקוד הפופולרי והעכשווי מלווה במוזיקה קצבית וגרובית, מאפשר לכל ילד להביע את האני שלו, סגנון הריקוד הייחודי לו מאופיין בתנועות חזקות, יציבות ומגניבות השיעור מורכב מיסודות התנועה והמחול, חיזוק וגמישות הגוף מעבודה של חיזוק וגמישות הגוף ושכלול מיומנויות התנועה ועמידה על במה. בהדרכתה של עינב מילר גז
כיתות ד'-ו'		א'	17:30-18:30	190 ₪	

היפ הופ

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
גילאי 10+	סטודיו 4-קומה 4-בניין אפשטיין	ב'	16:30-17:30	150 ₪ לחודש	בואו ללמוד יסודות ריקוד ההיפ-הופ בשיעורים מלאי אנרגיה המועברים לצליליה של מוזיקה קצבית עכשווית, ותורמים לפיתוח יכולות גופניות ומנטאליות רבות כדוגמת שיפור זיכרון תנועתי וקואורדינציה.
מתחילות 13-18		ב	17:30-18:30	150 ₪ לחודש	
ייצוגית בנות 14-18		ב, ד	18:30-20:00	150 ₪ לחודש	
קבוצת בנים מתחילים		ג', ה'	16:30-17:30	150 ₪ לחודש	

מחול המזרח

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים		א'	19:30-20:30	150 ₪	אמנות המחול המזרחי

ריקודים סלונים שם המדריך/ה: איגור מס טלפון: 054-6201677					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
ילדים	סטודיו 4- קומה 4- בניין אפשטיין		בתיאום מול המדריך	מול המדריך	ריקודי זוגות המבוססים על סגנונות אשר התפתחו בכל רחבי העולם.

ריקודי עם שם המדריכה: מרינה טלפון: 052-5416428					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
ילדים	סטודיו 4- קומה 4- בניין אפשטיין	א', ג'	10:00-13:00	מול המדריכה	פגישות דו שבועיות עם מרינה - ריקודי עם ישראליים קלאסיים וחדשים

ריקודי עם שם המדריכה: רונית יערים טלפון: 054-4225159					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
50+	מתנ"ס נוה יוסף	ד'	16-17 מתחילים 17-18 מתקדמים	חבר 50 ₪ אורח 70 ₪	ריקודי עם ומעגלים מהצעד הראשון לימוד איטי וסבלני באווירה נעימה

ריתמוזיקה					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
גילאי 2-3	סטודיו סדנה קומה 2- בניין אפשטיין	ב'	17:00-18:00	220 ₪	חוג מוזיקה בשילוב עבודת יצירה מותאמת לגיל הרך. פיתוח מימוניות מוטוריות, מוזיקליות וחברתיות. עלות חומרים 240 ₪ בשנה
גילאי 4-5		ב'	18:00-19:45	220 ₪	
גילאי 6+		ב'	16:00-17:00	170 ₪	



תאטרון קהילתי

שם הרכזת: מריה מלניק

טלפון: 04-8129212 דוא"ל: melnikm@nycc.org.il

קבוצות התאטרון במתנ"ס נוה יוסף נוסדו במקביל לפתיחת פסטיבל לתאטרון קהילתי לפני 13 שנים. הקבוצות מתמודדות באופן כנה ופתוח עם האתגרים השונים בחיינו על רקע הפסיפס התרבותי המורכב בשכונות מזרח חיפה תוך שימת דגש על אמירה חברתית משמעותית המבטאת את קולה של הקהילה. השנה אנחנו מרחיבים את הקבוצות ומוסיפים גם קבוצות לנוער, לצעירים וקבוצת אימפרוביזציה.

מתקיים בין התאריכים נובמבר 18 - אוקטובר 19

תאטרון קהילתי נוה יוסף שם המדריך: שרון חבצלת טלפון: 052-9406688					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	מתנ"ס נוה יוסף	א'	17:30-20:30	60 ₪	תיאטרון קהילתי הפועל מעל 10 שנים. ייחודה של הקבוצה במרחב לביטוי הסיפורים האוטנטיים של כל משתתף, שבעזרת כלים מעולם התאטרון מתגבשים לכדי מחזה משותף.

קבוצת בראבו - תיאטרון קהילתי ברוסית שם המדריכה: גלינה לפידוס טלפון: 050-7458302					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	מתנ"ס נוה יוסף	מספר מפגשים בשבוע	יפורסם בהמשך	60 ₪	תיאטרון חברתי טיפולי הפועל מזה 6 שנים. מעלים הפקות כתובות והפקות מקור ייחודיות.

תיאטרון קהילתי לנוער					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
12-15 16-18	מתנ"ס נוה יוסף		יפורסם בהמשך	150 ₪ שנתי	קבוצות תאטרון קהילתי לנוער - מקום בטוח להתמודדות וביטוי יצירתי לאתגרים המורכבים של בני הנוער



תיאטרון קהילתי לצעירים

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
18-30	מתנ"ס נוה יוסף	ימים ושעות ייקבעו בהמשך	ימים ושעות ייקבעו בהמשך	60 ₪	קבוצות תיאטרון קהילתי לצעירים - מקום בטוח ליצירה צעירה וחדשנית

תיאטרון פלייבק

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
18 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף	ב'	17:00-19:00	60 ₪	תיאטרון אימפרוביזציה, המבוסס על שיתוף פעולה בין חברי הקבוצה לקהל, כשסיפורי חיים מקבלים חיים חדשים לעיני הקהל

המרכז לקרמיקה ואמנות

שם המנהלת: יעל שריג

טלפון: 04-8129255 דוא"ל: ceramics@nycc.org.il

המרכז החיפאי לקרמיקה ואמנות קם במטרה לקדם את נגישותן ומעמדם של אמנויות בכלל וקרמיקה בפרט, מתוך תפיסה חינוכית הרואה בתהליך היצירה כלי להעשרה והתפתחות אישית ומתוך ההבנה כי חקירה של חומר והתנסות בשפה החזותית מעניקים כלים ייחודיים להבנת המציאות והשתלבות בה. המרכז מציע לקהל הרחב מגוון חוגים וקורסים שונים ולרשות המשתתפים עומד מרחב עבודה מרווח המאובזר בצידוד מקצועי ומלווה באנשי צוות מוסמכים מן השורה הראשונה.

הקורסים והפעילויות יתקיימו בין התאריכים אוקטובר 18 - יולי 19

קורס אובניים					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר למפגש	מספר מפגשים
18 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומת כניסה	ג'	18:00-21:00	150 ₪	33
		ד'	10:00-13:00	150 ₪	33
		ד'	18:00-21:00	150 ₪	33
		ו'	09:00-12:00	150 ₪	33

הכרת האובניים ותהליך העבודה למתחילים ומתקדמים, הכרה ושימוש בגלזורות כולל טכניקות צביעה ועוד טכניקות שונות

קורס פיסול קרמי					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר למפגש	מספר מפגשים
18 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומת כניסה	ב'	18:00-21:00	150 ₪	30

מרעיון לצורה, חשיבה לגבי הרעיון ולמידה כיצד לממש אותו בחמר לצורה שאנו רוצים לייצר כולל עיצוב בצורות שונות.

קורס עיצוב קרמי					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר למפגש	מספר מפגשים
18 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומת כניסה	ג'	10:00-13:00	125 ₪	30
18 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומת כניסה	א'	18:00-21:00	125 ₪	33

עיצוב ויצירת אריחים, תכשיטים, בניית כלים בשיטות מיוחדות, עבודות קיר, מוביילים ועוד.

קורס בניית יד					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר למפגש	מספר מפגשים
18 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצמן קומת כניסה	ג'	14:30-17:30	125 ₪	33

הקורס מהווה התנסות חווייתית בבניית יד ופיסול בחומר, בטכניקות שונות, בנושאים שונים, וצביעה בצבעי אנגובים וגלזורות.

קורס ציור ורישום					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר למפגש	מספר מפגשים
18 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצמן קומת כניסה	ד'	14:30-17:30	125 ₪	33

הקורס מיועד למתחילים ומתקדמים הרוצים להתקדם ביכולת היצירה בטכניקות שונות של ציור, מהעפרון ועד לצבעי שמן ורישום.

קורס ציור ורישום					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים		ג'	18:00-20:00	180 ₪	

מלאכת יד					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
50+	חדר סדנה קומה 2- בניין אפשטיין	ג'	11.00-13.00	חבר 40 ₪ אורח 50 ₪	מפגש עם יחס אישי מתאים הן למתחילים שמעולם לא עסקו באומנות והן למתקדמים המעוניינים לבסס את הידע שצברו



ג'ודו					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
ג'ודו קידס 4-6	סטודיו 5	ג', ה'	16:45-17:30	50 ₪	בהדרכת ספורטאי אולימפי טומי ארשנסקי מדליסט אולימפי מקום 5 באליפות העולם! • מחנך למשמעת, התמדה ומצוינות • מעניק תחושת ביטחון ומשפר את הדימוי עצמי • התמודדות עם מצבי לחץ • משפר את סיבולת לב ריאה, זריזות, כוח, שיווי משקל וקואורדינציה יחס אישי ומקצועי לכל משתתף השתתפות בתחרויות ארציות ומחנות אימונים
ג'ודו קידס 6-8	סטודיו 5	ג', ה'	17:30-18:15	50 ₪	
ג'ודו קידס 8-12	סטודיו 5	ג', ה'	18:15-19:15	50 ₪	
ג'ודו 13+	סטודיו 5	ג', ה'	19:15-20:15	50 ₪	

כדורסל					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
כיתות ד'-ו'	מיניפיץ	ב'	17:30-19:00 בנים	150 ₪	במסגרת החוג נלמד את יסודות משחק הכדורסל ונכיר את חוקי המשחק, נעבוד על פיתוח הכושר הגופני, נעבוד על תרגילים בסיסיים של שליטה על כדור מסירה, יכולת תנועה עם כדור, עבודה בקבוצה ונשתתף בתחרויות וטורנירים. כל נרשם מקבל: סט חולצה ומכנס ותיק אימון.
כיתות ד'-ו'	מיניפיץ	ג'	17:30-19:00 בנות		
כיתות ז'-ט'	מגרש כדורסל עירוני ו'	ב'	19:00-20:30 נערים		
כיתות ז'-ט'		ג'	19:00-20:30 נערות		



קט-רגל

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
ילדי גן 5-6	מיניפיץ' מתנ"ס	א'	17:30-18:30	150 ₪	במסגרת החוג נלמד את יסודות משחק הקט-רגל ונכיר את חוקי המשחק, נעבוד על פיתוח הכושר הגופני, נעבוד על תרגילים בסיסיים של שליטה על כדור, מסירה, יכולת תנועה עם כדור, עבודה בקבוצה ונשתתף בתחרויות וטורנירים. משתתפי גן עד כיתה ו' יקבלו: ביגוד קיץ ובקבוק משתתפי כיתות ז' ומעלה יקבלו: ביגוד קיץ, חורף, גרביים, תיק ובקבוק
כיתות א'-ג'	נוה יוסף	ב'	16:00-17:30		
כיתות ד'-ו'		ב'	17:30-19:00		
כיתות ז'-ט'		א, ד'	19:00-20:30		
כיתות י'-י"ב		א, ד'	19:00-20:30		
בנות ז' ומעלה		א'	16:00-17:30		

טניס שולחן

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
ילדים ונוער	סטודיו 5 קומה 5- בניין אפסטיין	א', ב', ד', ה', ו'	בתיאום מראש	60 ₪ לשיעור	טניס שולחן מקצועי תחרותי
מבוגרים	סטודיו 5 קומה 5- בניין אפסטיין			70 ₪ לשיעור	
50+	סטודיו 5 קומה 5- בניין אפסטיין	ג', ה'	09:30-11:00	50 ₪	משחק חברתי שמפתח כושר גופני, יציבה וקואורדינציה. השתתפות בתחרויות וימי ספורט

מכשירי כושר

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	חצר קומה 3- בניין אפסטיין	יפורסם ברמז	יפורסם בהמשך	50 ₪	פעילות למתחילים במתחם מתקני הכושר במתנ"ס - רח' הרב משאש 1 משולב תרגילי ספורט ואורח חיים בריא. לפרטים נוספים: צ'לה מקויה 053-8264622



יוגה					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים		ג'	19:00-20:00	200 ₪	תרגול דינמי וסטטי המבוסס על ביצוע זורם של סדרת תנוחות משתנה עם דגש על נשימה, דיוק בביצוע, שליטה על זרימת האנרגיה ועוד.

התעמלות נשים					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
נשים בלבד מעל גיל 21	סטודיו 5 קומה 5- בניין אפשטיין	א', ג'	18:30-19:30	160 ₪	עיצוב וחיתוב
נשים בלבד מעל גיל 22	סטודיו 5 קומה 5- בניין אפשטיין	פעם בשבוע	18:30-19:30	120 ₪	עיצוב וחיתוב

התעמלות					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	סטודיו 2 קומה 2- בניין ריצ'מן	ב'	18:30-20:00	80 ₪	פעמיים בשבוע סיום: דצמבר 18
		ד'	09:15-11:00	80 ₪	
		ד'	18:30-20:00	80 ₪	
מבוגרים	חדר גמלאים קומה 1- בניין אפשטיין	ה'	09:00-10:30	150 ₪	

פלדנקרייז

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	סטודיו 4 קומה -4 בניין אפשטיין	ב', ד'	10:00-11:30	80 ₪	

פילאטיס לנשים

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
50+	סטודיו 5 קומה -5 בניין אפשטיין	א', ג'	08:30-09:30	80 ₪ חבר 130 ₪ אורח	שיעורים על כסאות ומזרונים לחיזוק ועיצוב שרירי הגב והבטן, תורם לחיטוב וחיזוק היציבה.

זומבה

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	סטודיו 5 קומה -5 בניין אפשטיין	א', ד'	20:30-21:30	190 ₪	עיצוב וחיטוב
מבוגרים	סטודיו 5 קומה -5 בניין אפשטיין	פעם בשבוע		120 ₪	עיצוב וחיטוב



למידה והעשרה

מרכזי למידה

שם המנהלת: זהבית שחוח
טלפון: 04-8129213 **דוא"ל:** zehavitsh@nycc.org.il

מרכז הלמידה מציע מגוון פעילויות לימודיות לילדים, נוער וצעירים מכל רחבי חיפה. האגף מתמקד במתן שוויון הזדמנויות להצלחה לכל תלמיד, תוך אמונה כי כל אחד יכול להצליח. אנו שמים דגש על חווית למידה מהנה ומוצלחת תוך התחשבות בנתונים האישיים ובכישורים הייחודיים של כל תלמיד. כמו כן, אנו רואים בהורים ובמשפחות שותפים מלאים להצלחת ילדיהם בתחום הלימודי, הרגשי והחברתי.

- מרכז למידה נוח יוסף -

שיעור פרטני בכל מקצועות הלימוד מורה מקצועי/ת				
גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	מתנ"ס נוח יוסף בניין ריצ'מן קומה 1	בתיאום מראש		שיעורי עזר פרטניים, הניתנים בכל מקצועות ורמות הלימוד, מהכנה לכיתה א' ועד הבגרות. השיעורים מועברים על ידי מורים מקצועיים ומנוסים, הבונים תוכנית לימודים אישית לכל תלמיד, בהתאם לרמתו ולקצב שלו, בתיאום עם מורי המקצוע מבית הספר ובשיתוף ההורים

שיעור פרטני סטודנט מתנדב				
גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	מתנ"ס נוח יוסף בניין ריצ'מן קומה 1	בתיאום מראש		שיעורי עזר פרטניים שמועברים ע"י סטודנטים מהאוניברסיטה, הטכניון ומכללות מאזור חיפה. השיעורים ניתנים בכל מקצועות ולכל רמות הלימוד, מהכנה לכיתה א' ועד הבגרות.

שיעור בקבוצות

גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומה 1	בתיאום מראש		למידה בקבוצות קטנות של 4-8 תלמידים בדגש על חווית הלמידה, הגברת המוטיבציה ולמידה אחד מן השני. השיעורים מועברים על ידי צוות המורים המנוסה. התלמידים יעברו מבחן רמה להתאמת קבוצת לימוד.

מרכז להכנת שיעורי בית

גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומה 1	א'-ה'	15:00-19:00 בתיאום והרשמה מראש	מענה שוטף להכנת שיעורי בית, עבודות ומבחנים על ידי צוות סטודנטים בכל המקצועות. ההשתתפות כרוכה בדמי הרשמה שנתיים, ההגעה עצמאית לפי הצורך.

קורס הכנה לכיתה א

גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גן חובה 5-6	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומה 1	ימים ועלות יימסרו בהמשך		למידה לקראת כניסה לבתי הספר. במהלך הלמידה יושם דגש על רכישת שפה, תפיסה חשבונית, בשלות מוטורית וחברתית ועוד. משך הקורס מנובמבר עד מאי.

הוראה מתקנת

גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
א-יב	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומה 1	יום ושעה בתיאום מראש		למידה פרטנית עם מורה מקצועית לפיתוח אסטרטגיות למידה עצמאית לכל תלמיד. בניית תכנית מותאמת לכל תלמיד ותלמיד.



- מרכז למידה שלוחת בית מגנצה -

להרשמה: 04-8228347

שיעור פרטני סטודנט מתנדב				
גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	חטיבת כרמלי 42 א	בתיאום מראש		שיעורי עזר פרטניים שמועברים ע"י מתנדבים בוגרי אוניברסיטה, טכניון ומכללות האיזור. השיעורים ניתנים בכל מקצועות ורמות הלימוד, מהכנה לכיתה א' ועד הבגרויות.

מרכז להכנת שיעורי בית				
גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	חטיבת כרמלי 42 א	א'-ה'	15:00-19:00 בתיאום מראש	מענה שוטף להכנת שיעורי בית, עבודות ומבחנים על ידי צוות סטודנטים בכל המקצועות. ההשתתפות כרוכה בדמי הרשמה שנתיים, ההגעה עצמאית לפי הצורך.

- מרכז למידה שלוחת חליסה -

להרשמה: 04-8231191

שיעור בקבוצות				
גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	מתנ"ס חליסה רחוב הירדן 19	בתיאום מראש		למידה בקבוצות קטנות של 4-8 תלמידים השמה דגש על חווית הלמידה, הגברת המוטיבציה ולמידה אחד מן השני. השיעורים מועברים על ידי צוות המורים המנוסה. התלמידים יעברו מבחן רמה.
מרכז להכנת שיעורי בית				
גיל	מקום	יום	שעה	תיאור
גילאי 6-18	מתנ"ס חליסה רחוב הירדן 19	א'-ה'	15:00-19:00 בתיאום מראש	מענה שוטף להכנת שיעורי בית, עבודות ומבחנים על ידי צוות סטודנטים בכל המקצועות. ההשתתפות כרוכה בדמי הרשמה שנתיים, ההגעה עצמאית לפי הצורך.

-השכלת מבוגרים -

השלמת השכלה

שם הרכזת: אינה בליאוך
טלפון: 04-8129225 **דוא"ל:** innab@nycc.org.il

האגף להשלמת השכלה של מתנ"ס נוה יוסף, פועל לקידום למידת מבוגרים תוך מתן מענה רלוונטי ומקצועי לצרכים השונים שלכם אוכלוסיית המבוגרים במגזרים השונים של החברה בישראל להשלמת השכלה עד 12 שני"ל.



קורס השלמת השכלה 12 שנות לימוד לימודי ערב 31.07.2019 - 02.10.2018					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	הערות
21 ומעלה	בניין ע"ש אפשטיין קומה 2-	א', ג', ד' + תגבור	16:30-21:30	הקורס בפיקוח משרד החינוך (בחינם!)	סה"כ - 10 יח"ל ברמת גמר תעודה - 12 שני"ל מקסימום 20 תלמידים בכיתה. פתיחת הקורס מותנית בהרשמה לקורס!
21 ומעלה	בניין ע"ש אפשטיין קומה 2-	א', ב', ה'	16:30-21:30	הקורס בפיקוח משרד החינוך (בחינם!)	שיחת ייעוץ - חינם כיתות ממוזגות, צוות מורים מקצועי ומיומן, יחס אישי, סביבה מטופחת ונעימה
קורס אנגלית - בוקר וערב (70 שעות)					
21 ומעלה	בניין ע"ש אפשטיין קומה 2-	טרם נקבע	טרם נקבע	15 ₪ לשעה	
קורס שיפור עברית - בוקר (70 שעות)					
21 ומעלה	בניין ע"ש אפשטיין קומה 2-	טרם נקבע	טרם נקבע	15 ₪ לשעה	

הקורסים והפעילויות יתקיימו בין התאריכים ספטמבר 18 - יולי 19

אנגלית מתחילים					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	קומה 3- בניין אפשטיין חדר 37	טרם נקבע		120 ₪	קורס אנגלית למתחילים היכרות עם יסודות השפה האנגלית, קריאה ועוד (שיעור מתקיים בשפה האנגלית)

אנגלית רמת ביניים					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	קומה 3- בניין אפשטיין חדר 37	טרם נקבע		120 ₪	קורס אנגלית רמה בינונית מקנה היכרות עם השפה האנגלית. תרגול שיחה, כתיבה וקריאה ועוד (השיעור מתקיים בשפה האנגלית)

אנגלית מתקדמים					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	קומה 3- בניין אפשטיין חדר 37	טרם נקבע		120 ₪	קורס אנגלית ברמת מתקדמים מעניק כלים שיאפשרו לכם לשפר את יכולת הדיבור וההבנה, הקריאה והכתיבה (שיעור מתקיים בשפה האנגלית)

ערבית מתחילים					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים		יום ושעה ייקבעו בהמשך		120 ₪	קורס ערבית למתחילים מקנה היכרות עם יסודות השפה הערבית. הכרות אותיות, תרגול, כתיבה, קריאה ודיבור (השיעור מתקיים בערבית)

עברית מתחילים					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	חדר תמר קומה 1- בניין ריצ'מן	טרם נקבע		70 ₪	הקניית יסודות העברית בשיחה, קריאה וכתיבה.

עברית תגבור					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	חדר תמר קומה 1- בניין ריצ'מן	ב'	10:30-12:00	70 ₪	הקניית יסודות העברית בשיחה, קריאה וכתיבה.

קורסים לגימלאים, בין התאריכים אוקטובר 18 - יולי 19

ספרדית מדוברת					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
50+	מתנ"ס נוה יוסף	ב'	10:00-11:00	40 ₪ חבר 60 ₪ אורח	לימוד ספרדית עם מורה דוברת ספרדית שפת אם באופן חוויתי בשיחה פתוחה

אנגלית מדוברת					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
50+	מתנ"ס נוה יוסף	א'	16:00-18:00	40 ₪ חבר 60 ₪ אורח	לימוד אנגלית עם מורה דוברת אנגלית שפת אם באופן חוויתי בשיחה פתוחה

קורסים לדוברי רוסית, בין התאריכים אוקטובר 18 - יולי 19

אנגלית					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	חדר 303 קומה 1- בניין ריצ'מן	א', ג', ה'	19:00-21:00	100 ₪	

עברית					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	חדר 303 קומה 1- בניין ריצ'מן	ג'	09:30-11:00	50 ₪	

ילדים ונוער

שם המנהל: דסה נגוסה

טלפון: 04-8129213

דוא"ל: dasa.nagosa@nycc.org.il

תחום הנוער במתנ"ס עובד בשלוש צלעות:

הראשונה היא מרכז הלמידה, שנייה מועדון חדשנות ויזמות (הקלאבהאוס) והשלישית בית מטרות. העבודה הינה בממשקים משלימים של כל תחומי הלמידה הפורמאלית והבלתי פורמאלית ומיומנויות המשלימות אחת את השנייה. כל ילד/ה ונער/ה יעברו במסגרות אלו לפי שעות וימים ייעודיים בהתאמה אישית לכל אחד מהם על פי צרכיהם האישיים. המסלול יעבור מלמידה פורמאלית, מרכז להכנת ש.ב, קבוצות מנהיגות, העצמת נערות, קורס בישול, מרחב פתוח, רובוטיקה, צילום ווידאו, עיצוב חזותי ועוד. הכוונה היא לתפור חליפה אישית תוך הקפדה על העשרה והתפתחות קוגניטיבית, יצירתית ומנהיגותית.



שם המנהלת: אושרת ויאנה

טלפון: 04-8129214 דוא"ל: oshratvi@matnasimc.com

הפעילות במרכז לגיל הרך מבוססת על תפיסה קהילתית ובעבודה משותפת אתכם, הורי הילדים. העבודה עם ההורים משפרת את האקלים המשפחתי ומעצימה אתכם בתפקיד ההורי וברמה האישית, מה שתורם רבות להתפתחות התקינה של הילדים.

- בשיתוף רשת "התחלה חכמה" של רשת המתנ"סים הארצית
- מוכר ע"י משרד הכלכלה
- סבסוד להורים עובדים הדרכה פדגוגית
- תפריט מזין הנקבע ע"י תזונאית קלינית
- מטפלות מוסמכות
- 3 חוגים כל שבוע: ריתמוזיקה | בעלי חיים | תנועה.
- לפרטים נוספים ומחירים 04-8129214

תינוקית אגם

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	
3 ח' - 1.3 ש'	קומה 1 - בניין ריצ'מן	א'-ה' ו'	07:30-15:45 07:30-12:45		דמי רישום + ביטוח ₪ 167

מעון מעיין

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	
1.3 ש' - שנתיים	קומה 1 - בניין ריצ'מן	א'-ה' ו'	07:30-15:45 07:30-12:45		דמי רישום + ביטוח ₪ 167

מעון אלמוג

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	
שנתיים - 3 ש'	קומה 1 - בניין ריצ'מן	א'-ה' ו'	07:30-15:45 07:30-12:45		דמי רישום + ביטוח ₪ 167

צהרון ניצנים

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	
4 ש' - 6 ש'	גן חורש (צמוד למתנ"ס)	א'-ה'	14:00-17:00	₪ 700	

שם הרכזת: הגר דורון
 טלפון: 04-8129230 דוא"ל: hagard@nycc.org.il

הבית שליד הבית לילדי ונוער מזרח חיפה. בבית הנמצא צמוד למתנ"ס נוה יוסף יש ארוחה חמה, מדריכים צעירים איתם אפשר לשוחח על הכל, סתם לשים את הראש ולנוח, לשחק עם חברים ולהשתתף בפעילויות שונות ומגוונות.

שעות ימי פעילות: בימים א'-ה' בשעות 15:00-20:00 בימים א' ו-ד' מפעיל חדר נוער בתוך המתנ"ס בשעות 20:00-21:30					
שעות	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
15:00-17:00	מרחב ילדות מרכז שעורי בית	ילדים מרכז שעורי בית	נוער	ילדים חונכיות אישיות	נוער
17:00-19:00	השף הנושף	ילדים עד 20:00 שני בהפתעה	נוער + קבוצות	ילדים	נוער עד 20:00
19:00-21:00	חדר נוער	20:00-22:00 ישיבת צוות בית מטרות		חדר נוער אחרי בשטח	
21:00-00:00	מדריכים בשכונה	מדריכים בשכונה		מדריכים בשכונה	

"מרימות" קבוצות נערות				
גיל	מקום	יום	שעה	תאור
12-16	בית מטרות	ה'	16:00-18:00	פרויקט המאפשר מקום בטוח ופתוח לקבוצות נערות ממגוון גילאים, עדות, ומגזרים, בכדי לאפשר שיח כן, אינטימי וחשוב על מה זה "להיות נערה". בסוף הפרויקט הבנות מרימות פרויקט. מיועד להשמה בבית מטרות ובשכונת חליסה.

פיצה פרלמנט				
גיל	מקום	יום	שעה	תאור
14-18	מתנ"ס נוה יוסף	פעם בחודש	19:00-21:00	פעם בחודש וחצי נפגש הנוער מכלל מזרח חיפה לשיח מונחה על נושאים אקטואליים שונים שעל סדר היום הציבורי והאישי. הנושאים המתחלפים כל חודש נעים על כל הקשת החל מהמצב הביטחוני והשירות הצבאי, דרך אפליה, קבלת השונה והאחר, דימוי גוף ונושאים רבים נוספים.

מחויבות אישית

גיל	מקום	יום	שעה	תאור
15-17	מתנ"ס נוה יוסף/ בית מטרות	ג'	13:30-19:00	בואו לעשות את המחויבות האישית קרוב לבית, עם החברים הקרובים, ובמקום שאתם אוהבים! המתנ"ס מציע מגוון תכניות רב גילאיות אשר פועלות במהלך השבוע. מסלולי התנדבות אפשריים: 1. חונכות אישית 2. "השיפוצניקים" 3. "מרימות" (לנערות) 4. חבורת הפקות.

*שעות הפעילות ייקבעו לפי פריקט

חדר נוער

גיל	מקום	יום	שעה	תאור
15-18	מתנ"ס נוה יוסף/ בית מטרות	ב', ה'	19:00-21:00	פתוח פעמים בשבוע לפעילות שכוללת: שימוש במשחקי שולחן, סנוקר, הוקי אוויר, כדורגל שולחן ובית קפה לנוער. בני הנוער מגיעים באופן חופשי למועדון, נפגשים עם הצוות, שותים קפה ומעבירים זמן איכות משותף.

טיולים

גיל	מקום	יום	שעה	תאור
14-18	מתנ"ס נוה יוסף/ בית מטרות		ייקבע בהמשך	אצלנו אף פעם לא משעמם, בחופשות מבתי הספר תיהנו מטיולים מושקעים הכוללים בין היתר לינה בשטח, בטיולים האלה אנחנו מבטיחים לכם אטרקציות וחוויות שלא תראו בשום מקום!

צופים - שבט אורן רכזת: זוזי חדר טלפון: 054-8325997 דוא"ל: Shevetoren1@gmail.com

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
ד'-יב'	מתנ"ס נוה יוסף	ג', ה'	17:00-20:00		אם אתם בכיתות ד' עד י"ב ובא לכם לקחת חלק בפעילות חווייתית שכוללת טיולים, צופיות, טבע, טקסים ואירועים ייחודיים של התנועה והמתנ"ס שבט אורן הוא המקום בשבילכם. במסגרת "שבט הצופים" יכולים המדריכים של הדור הבא לקבל הכשרה מעשית ולקבל תעודת הדרכה שתציב אתכם צעד לפני כולם בעתיד!

מנהיגות צעירה רכזת: הגר דורון טלפון: 04-8129230 דוא"ל: hagard@nycc.org.il

גיל	מקום	יום	שעה	תאור
כיתות ח', ט'	מתנ"ס נוה יוסף	יפורסם בהמשך		בתכנית ההכשרה של המד"צים משתתפים בני נוער מכיתות ח' עד י"ב המעוניינים לעסוק בהנהגה ובהדרכה חברתית של בני הגיל הצעיר וליתול על עצמם משימות חברתיות ומשימות קהילתיות. התכנית מאפשרת לבני נוער מכל שכבות האוכלוסייה למצוא אפיקי פעולה מגוונים. בתכנית שזורים זה בזה הציר החברתי והציר הקהילתי. צירים אלו מקנים לתכנית רבדים ערכיים המתייחסים לחברה ולקהילה.

מועדון חדשנות ויזמות - הקלאבהאוס הינו מועדון לילדים ונוער, שמתמקד בפיתוח הקשר בין חשיבה יצירתית, טכנולוגיה ודמיון. מודל הלמידה בקלאבהאוס מבוסס על התנסות ומוטיבציה אישית, בתמיכה של מנטורים מתנדבים בגילאים ומרקעים תרבותיים ומקצועיים מגוונים. אווירת השינוף ובניית היכולת להתמודד מול קושי ותסכול בעזרת המתנדבים מאפשרת לחברי המועדון לחקור ולפתח מיומנויות חשיבה יצירתית במגוון תחומים ולרכוש ביטחון ביכולותיהם.

קלאבהאוס נוח יוסף

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר
10-13	מתנ"ס נוח יוסף בניין אפשטיין קומה 1-	א'-ה'	15:00-18:00	50 ₪
14-18	מתנ"ס נוח יוסף בניין אפשטיין קומה 1-	א'-ה'	18:00-20:00	50 ₪

שלוחת חליסה טלפון לפרטים והרשמה: 04-8231191

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר
10-13	מתנ"ס חליסה רחוב הירדן 19 קומה 4	א'-ה'	15:00-18:00	50 ₪
14-18	מתנ"ס חליסה רחוב הירדן 19 קומה 4	א'-ה'	18:00-20:00	50 ₪



הכנה לצה"ל

רכז: יונס אמבאו **טלפון:** 054-9161708 **דוא"ל:** joannahach@gmail.com

הכנה לצה"ל

גיל	מקום	יום	שעה	תאור
16-18				תכנית ההכנה לצבא בשיתוף "אחרייז" מכינה פיזית ומנטאלית לאתגרי השירות הצבאי וביחד נפתח כך מיומנויות להובלה ופיקוד בצה"ל. הפעילויות מועברות על ידי מדריכים מנוסים בעלי רקע פיקודי בצה"ל אשר מלווים באופן אישי כל חניך וחניכה.

פעילויות קיץ

גיל	מקום	יום	שעה	תאור
14-18	מתנ"ס נוה יוסף/ בית מטרות	ידי בהמשך		• נטיעות, הפנינג פורים, מסיבת חנוכה, טקסים ועוד. • קייטנות לגילאים השונים בכל מזרח חיפה: קייטנת פסח וקייטנות קיץ. • פעילות ילדים אחה"צ בשכונות ובמתנ"ס. • "לילות לבנים" - קיץ לנוער כולל קורסים, תעסוקה, טיולים, סדנאות היפ-הופ/ריקוד/זומבה, כדורגל, יצירה, בישול לנוער ועוד מגוון רחב של פעילות חברתית וערכית. • עבודה מאורגנת לקיץ

גרג בקהילה

מנהלת: רגינה גלית נוח **טלפון:** 04-8129258
דוא"ל: reginagn@Matnasimc.onmicrosoft.com

גיל	מקום	יום	שעה	תאור
16-25	מתנ"ס נוח יוסף בניין אפשטיין קומת הלובי	א-ה'	08:00-20:00	בית הקפה השכונתי שוכן בלב השכונה הוותיקה נוח יוסף ומשקיף אל נוף עוצר נשימה של הים הרחק מהמולת העיר. בית הקפה "גרג בלב הקהילה" הינו מיזם עסקי להעצמת בני נוער הנמצאים בסכנת נשירה או כאלו שכבר נשרו ממסגרות פורמאליות, באמצעות שיתופם בעולם העסקי והקניית כלים ומיומנות חיים להשתלבות בעולם האמתי. בית הקפה מנוהל ע"י בני נוער וצעירים מקהילת מזרח חיפה אשר עוברים הכשרה מקיפה ע"י בכירים של הרשת המאמצת, החברה למתנ"סים ועיריית חיפה. אנו מציעים תפריט קולינארי עשיר ושירות בלתי מתפשר, בנוסף ניתן להזמין שירותי אירוח לשיבות, אירועים ועוד. כל זאת במחירים הוגנים לציבור הרחב.

*בזמן אירועים גדולים המקום פתוח עד סיום האירוע

קהילה

שם המרכז: דסה נגוסה

טלפון: 04-8129213

דוא"ל: dasa.nagosa@nycc.org.il

המשימה והמהות העיקרית של מתנ"ס נוח יוסף היא העבודה והשותפות עם הקהילה. תחום בינוי קהילה עוסק בפיתוח קהילתי בשיתוף התושבים בפעילויות, החלטות ואחריות קהילתית. אנחנו עובדים עם תושבי שכונות מזרח חיפה על פיתוח מנהיגות מקומית וחיזוק הרשתות החברתיות וזאת ע"י פרויקטים מגוונים בתחומים שונים כגון איכות חיים, סיוע הדדי, תעסוקה, תחבורה, בטחון ועוד.

אנחנו מודים לכל הפעילים והמתנדבים וקוראים מכאן לתושבים נוספים מכל השכונות במזרח חיפה להצטרף אלינו.

נשים רוקמות עתיד

שם הרכזת: אסנת טוכמן

טלפון: 04-8129277 **דוא"ל:** Osnatt@haifa.muni.il

מיזם חברתי-עסקי לנשות מזרח חיפה שמטרתו העצמת הנשים והזהות המסורתית עדתית שלהן ויצירת שותפות, חברות, שיח פתוח והעשרה רב תרבותית.

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
נשים מעל גיל 21	הסלון הקהילתי - מתנ"ס נוח יוסף בניין ריצמן קומה 1-	ג'	09:00-12:00	150 ₪	במהלך המפגשים יעלו מעגלי שיח ויטופרו סיפורי עם שכל אחת תביא מעדتها. בהמשך, יתפרו וירקמו בהשראת הסיפורים, בגדים מסורתיים לבובות משחק שיחולקו בגנים בשכונה. בשלב מתקדם תבדק אפשרות למכור את הבגדים לבובות לגנים ברחבי העיר.

עמיתים

שם הרכות: יעל דז'אק

טלפון: 04-8129232 **דוא"ל:** yaelz@nycc.org.il

עמיתים הינה תכנית ארצית של החברה למתנ"סים ומשרד הבריאות, שמטרתה החלמה של אנשים עם מגבלה נפשית באמצעות השתלבות בקהילה. השתלבות בפעילויות פנאי, ליווי אישי, מעורבות והתנדבות בקהילה, סדנאות אישיות וקבוצתיות וארועי הסברה לקהל הרחב.

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	קומה 3- בניין אפשטיין	א'-ה'	09:00-17:00		ליווי אישי ע"י רכזת עמיתים, אשת מקצוע מתחום הטיפול והשיקום.

ע.ת.י.ד ישראל

שם הרכות: אסנת טוכמן

טלפון: 04-8129277 **דוא"ל:** osnatt@haifa.muni.il

החברה הישראלית מתמודדת עם שסעים הולכים ומתרחבים בתוך החברה הערבית והיהודית וביניהן, ואלו פוגעים בחוסנה ובכלידותה. תכנית ע.ת.י.ד ישראל מבקשת להתמודד עם שסעים אלו דרך התערבות מערכתית ארוכת טווח בזירה המקומית.



קורס קרמיקה נשים ערביות ויהודיות

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
נשים מעל גיל 21	המרכז החיפאי לקרמיקה ואמנויות במתנ"ס נוה יוסף - בניין ריצ'מן קומת כניסה	ב'	18:00-20:00	100 ₪	10 מפגשים

שם הרכוז: עליזה בראל

טלפון: 052-3244239 **דוא"ל:** aliza.barel@gmail.com

במתנ"ס ושלוחותיו פועלים עשרות מתנדבים ופעילים אשר נפגשים מספר פעמים בשבוע, ועוזרים לקדם ולהקים פרויקטים במגוון תחומים. המתנדבים והתושבים הפעילים הינם ההון האנושי החשוב ביותר על מנת לשפר ולקדם פרויקטים קיימים ולפתוח תכניות חדשות מתוך הקהילה. אתם מוזמנים לקחת חלק בפעילות ערכית וקהילתית במגוון תחומים. במהלך השנה המתנדבים נהנים מהדרכות, הרצאות והטבות שונות.

קבוצות תושבים פעילים

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
כלל התושבים	מתנ"ס נוה יוסף ושלוחותיו	א'-ו'	לפי פרויקט		תושבי שכונות מזרח חיפה פועלים בתחומים ופרויקטים שונים ומגוונים כגון איכות חיים, סיוע הדדי, תעסוקה, תחבורה, בטחון, פיתוח מנהיגות מקומית וחיוזק הרשתות החברתיות.

- תנועת של"מ | שרות לאומי למבוגר -

תנועת של"מ הינה תנועה עממית להתנדבות בקהילה, שהוקמה ביוזמה משותפת של משרד החינוך והחברה למתנ"סים בתחילת שנת 2000. יעודה של התנועה הוא לממש את הפוטנציאל של ההון האנושי בחברה הישראלית ולהפוך את ערך ההתנדבות לאורח חיים. הטמעת ההתנדבות כנורמה חברתית בקרב ציבור הגמלאים תוך מימוש עצמי, מיצוי יכולות ורצף של עשייה חיונית.

מתנדבי של"מ

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר
50+	מתנ"ס נוה יוסף ושלוחותיו	לפי פעילות	לפי פעילות	

במהלך השנה המתנדבים נהנים מהדרכות, הרצאות והטבות שונות.

סלון קהילתי

שם הרכוז: אסנת טוכמן

טלפון: 04-8129277 **דוא"ל:** osnatt@haifa.muni.il

סלון בלב הקהילה הינו מקום אשר מיועד לתושבי שכונת מזרח חיפה. מטרתו ליצור מקום מפגש ומקום לעשייה משותפת של תושבים בטווח רחב של גילאים: מצעירים אחרי צבא, הורים צעירים, נשים בכל גיל, נשים יחידניות, גמלאים ועוד. המקום משמש גם כחדר הישיבות של קבוצות פעילי השכונה ומתנדבים. הסלון הוקם בסיוע וליווי של קבוצת 'אגורה' הממשיכה ליזום תכניות לפיתוח קהילתי עם המתנ"ס.

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר
מפגש נשים	מתנ"ס נוה יוסף בניין ריצ'מן קומה 1-	ד'	18:00-20:00	
מפגשי נשות אגורה		ה'	19:30-21:00	
נשים רוקמות עתיד		ג'	9:00-12:00	
סדנאות הורים		ג'	18:00-20:00	

צרכים מיוחדים

שם הרכוז: עדנה פפר

טלפון: 054-4484353 **דוא"ל:** hans12@bezeqint.net

תכנית "פנאי בוגרים - מנדלה" של החברה למתנ"סים פועלת בשיתוף עם משרד החינוך. התכנית מקנה תשתית להשתלבות אנשים בוגרים עם מוגבלות במסגרת שעות הפנאי בפעילות הקהילתית של המרכזים הקהילתיים של החברה למתנ"סים בכל רחבי הארץ.

מנדלה - מחויבות ונגישות, הדרך להשתלבות					
גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
16 ומעלה	מתנ"ס נוה יוסף				השתלבות פרטנית: בחירה אישית את תחום העניין מתוך כל ההיצע הקיים במרכז הקהילתי. כמו כן ישנן קבוצות משולבות וקבוצות שווים.

מיצוי זכויות

שם הרכוז: אסיה קוגן

טלפון: 04-8129251/0 דוא"ל: merkazhuyot@gmail.com

אנו נותנים מענה לתושבי מזרח חיפה במיצוי זכויותיהם בתחומים שונים: ביטוח לאומי, ארנונה והוצאה לפועל, ייעוץ משפטי ראשוני, זכויות עובדים, דיור ציבורי ועוד, כמו כן פועלים למען הגברת שילוב המשפחות ברשתות חברתיות בקהילה והשפעתן בחברה.

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
מבוגרים	קומה 4- בניין אפשטיין	א'-ה' א', ג'	08:30-12:00 16:00-18:00		צוות המורכב מ 5 עובדות: 2 עובדות סוציאליות ו 3 מלוות דוברות ערבית, אמהרית ורוסית.

זהות יהודית

שם המנהל: דסה נגוסה

טלפון: 04-8228347 דוא"ל: dasa.nagosa@nycc.org.il

זהות יהודית מבטאת שאיפה לקיים חיי קהילה ומשפחה יהודיים שנותנים ביטוי לעולמם של יהודים בימינו. עיסוק חי במקורות, יצירה מתהווה מתוך עולם המקורות, כמו גם ציון חי ותוסס של מועדי ישראל כולם מהווים ביטוי להכרח ההתחדשות בעולם היהדות.

קבלת שבת קהילתית

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
משפחות צעירות	גני הילדים של המתנ"ס	ו'			

שיעורי יהדות

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאור
40+	בית כנסת יחד שבטי ישראל	ה'	17:00-18:00		

קליטת עלייה אבסורבציה

שם הרכזת: אנה טנדלר

טלפון: 04-8129216 **דוא"ל:** annat@nycc.org.il

В отделе абсорбции матнаса Неве Йосеф предоставляется множество услуг, включая информацию об абсорбции по Хайфе, работают различные кружки, проводятся мероприятия только для русскоязычных взрослых со всего города, и особенно для жителей восточной Хайфы. В нашем отделе зарегистрировано более 400 жителей различного возраста.

האגף מעניק שירותים מגוונים הכוללים מידע כללי בנושאי קליטת עלייה ושירותים ברחבי חיפה, חוגים ייעודיים ופעילויות חברתיות ותרבותיות. אוכלוסיית היעד הינה חבר העמים בלבד מכל העיר ובפרט ממזרח חיפה. האגף נותן מענה לכ- 400 משתתפים מהגיל הרך עד גיל הזהב.

Смотрите дополнительные курсы на страницах 25-27

ראו קורסים נוספים בעמ' 25-27

אזרחים ותיקים

שם הרכזת: מריה מלניק

טלפון: 04-8129212 **דוא"ל:** melnikm@nycc.org.il

האגף לאזרחים ותיקים מפעיל את מועדון הגמלאים לאורך כל השנה, בעיקר בשעות הבוקר. מועדון הגמלאים מפעיל רשת רחבה של סדנאות העשרה, למידה טכנולוגית ופעילות פנאי לגיל השלישי. אנחנו מציעים פעילויות תרבות והרצאות במגוון נושאים ותחומים במהלך כל השנה.

חברות במועדון גמלאים

גיל	מקום	ת. התחלה	ת. סיום	מחיר	הערות
50+	מתנ"ס נוה יוסף	ספט' 18	אוגוסט 19	100 ₪	חברות במועדון הגמלאים מזכה את החברים בהנחות והטבות בפעילויות במועדון

ראו קורסים נוספים בעמ' 27

תרבות ואירועים

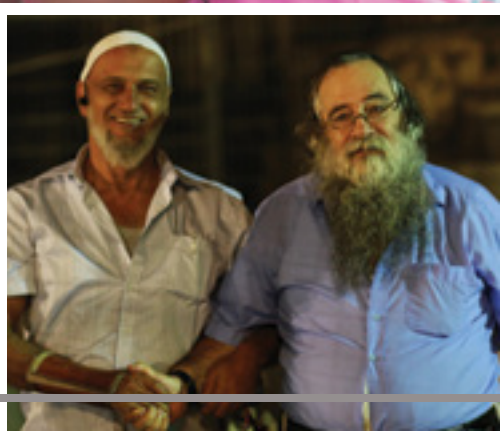
שם המנהלת: דפנה חכמו חריט

טלפון: 04-8129222

דוא"ל: dafnah@nycc.org.il

תרבות היא מכלול של ערכים אמונות ותפיסות עולם הפועלים למען עיצוב קהילה טובה יותר. השנה שמנו לנו למטרה לטפח ולעודד יצירה מקומית, ליצור שיתופי פעולה ולחשוף את התושבים למגוון תחומים וסגנונות תרבותיים. אמונות, טיולים, הרצאות, פסטיבל תאטרון, הצגות, מופעי בידור, אירועי תרבות ועוד.





ראש השנה



ארוע פתיחת שנה - 5.9.18 יום ד' שעה 19:30 באולם מופעים ברוח חודש הסליחות נקיים ערב מרגש וייחודי, נתחבר לשורשים, נשיר ונפייט ונקבל את השנה החדשה בהרמת כוסית חגיגית.

סוכות ושמחת תורה



השנה ה-13 לפסטיבל נוה יוסף לתיאטרון קהילתי: הצגות, מופעים, מיציגים לכל הגילאים, חול המועד סוכות - 25-27.9.18 ימים ג'-ה' מהשעה 16:00 ברחבי המתנ"ס והשלוחות

הקפות שניות - גם השנה נקיים הקפות שניות ברחבת המתנ"ס, נרקוד, נשיר ונשמח אירוע לכל המשפחה בליווי נגנים, תהלוכה ושקיות ממתקים לילדים. 1.10.18 בשעה 19:30 רחבת כניסה למתנ"ס

חג הסיגד



כמידי שנה נציין את חג הסיגד - בו מציינת הקהילה האתיופית את העלייה והכמיהה לירושלים. אנו חוגגים במופע שירה, ריקודים, ברכות ותפילות, בליווי תערוכה ייחודית של תושבי מזרח חיפה, כיבוד מסורתי והמון שמחה
סיגדיאדה 4-6-11.18 ימים א-ג / ערב חג הסיגד 6.11.18 יום ג' אירוע קהילתי

לשנה הבאה בירושלים

חנוכה



שבוע של חגיגות חג האור במתנ"ס נוה יוסף ושלוחותיו, הדלקות נר ייחודיות בליווי הפעלות, מוזיקה, כיבוד ומופעים.

נר שלישי 1.12 יום ג' - כמסורת השנים גם השנה נקיים מצעד לפידים משכונת נוה פז לשכונת נוה יוסף, נסיים במרפסת המתנ"ס עם הפעלות, מופעים, פעילות יצירה, הרקדה והרבה שמח. מיעד לכל המשפחה.

נר חמישי 5.12 יום ה' בשעה 19:30 אירוע חגיגי למבוגרים באולם האירועים קומה 3- בניין ריצמן

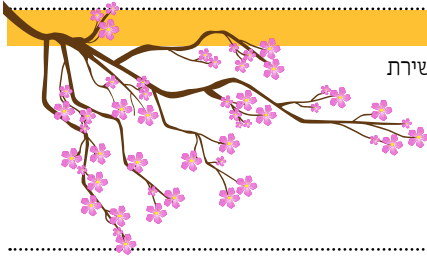
פירוט ארועי חנוכה נוספים יפורסמו בהמשך

נוביגוד - ראש השנה האזרחית



מוצ"ש 29.12 בשעה 20:00 - פעילות ייחודית של קבוצות התיאטרון במתנ"ס נוה יוסף - מועד להורים וילדים מקבוצות התיאטרון והקהילה.

ט"ו בשבט



סדר ט"ו בשבט - חגיגת ט"ו בשבט ישראלית משולבת מופע זמר ושירת רבים עם הטקס המסורתי של סדר ט"ו בשבט.

17.1.19 יום ה' בשעה 19:30 באולם המופעים - אירוע למבוגרים

שעת סיפור והצגה לילדים - 21.1.19 יום ב' בשעה 16:30

מופע והפעלה לילדים ברוח חג ט"ו בשבט כולל פעילות יצירה, מיועדת לילדים מגיל 3 ומעלה, בליווי הורים

פורים



גם השנה נחגוג את פורים עם נשף תחפושות ייחודי בליווי להקה ומופע, תחרות תחפושות נושאת פרסים, כיבוד ומשתה כיד המלך.

פורימון קהילתי - שושן פורים 21.3.19 יום ה' בשעה 10:00 - הפורימון הכי שווה בעיר. בואו ליהנות מהפנינג משפחות מהשעה 10:00 בבוקר, תחנות הפעלה, משחק, יצירה, מתנפחים, מופע ותחרות תחפושות נושאת פרסים שווים.

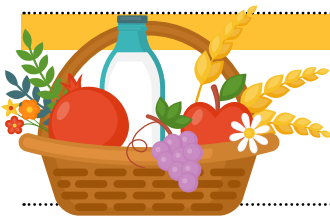
מסיבת נוער - שושן פורים 21.3.19 יום ה' בשעה 19:00 - מסיבת נוער ברוח פורים, עם מופע, תחרות תחפושות נושאת פרסים, איפור פנים ייחודי, כיבוד והפתעות רבות.

פסח / מימונה



חגיגת המימונה המסורתיות חוזרות לנווה יוסף, אוהל, תלבושות, מוזיקה וכיבוד מסורתי, אירוע חגיגי לכל המשפחה, המחבר בין כל תרבויות השכונה עם מופעי יצירות מקומיות. תאריך סופי ייקבע בהמשך

שבועות



חגיגת ערב זמר בלבן - חוגגים שבועות בשירת רבים ומופע, ערב גביות וזין. 6.6.19 יום ה' בשעה 19:30 באולם האירועים בקומה 3- בניין ריצמן.

2018-2019 | תשע"ט ימים לאומיים

אנחנו רואים בימים הלאומיים גורם מאחד ומקרב בין כלנו ללא הבדלי תרבות ומוצא. בכל שנה עולה החשיבות לחגוג ולציין יחד את הימים החשובים האלו על מנת לחבר את הילדים והנוער לזהותם הישראלית ואת קהילות העולים לחברה הישראלית. אנחנו קוראים לכם תושבי שכונות מזרח חיפה לקחת חלק פעיל בהכנות ובטקסים.

יום הזכרון לשואה ולגבורה

מפגש ייחודי עם שורד/ת שואה במעגל אינטימי ומאפשר שיח פתוח סביב הנושא - משואה לתקומה

זיכרון בסלון יום ג', 30.4.19 בשעה 18:30 מתנ"ס נווה יוסף, ילדים מספרים סיפורים ומסעות

טקס יום השואה קהילתי באולם המופעים
ערב יום השואה יום ד', 1.5.19 בשעה 19:30

יום הזיכרון לחללי צה"ל ונפגעי פעולות האיבה

ערב יום הזיכרון יום ג', 7.5.19

18:30 טקס באנדרטה לנופלי שכונת נווה יוסף ומזרח חיפה
19:50 טקס מרכזי באולם נווה יוסף, חלום שחלמתי ואתם נשאתם ילדים
21:30 שרים לזכרם באולם בהשתתפות אמנים משפחות וחברים שמנגנים
21:30 שרים לזכרם עם בני נוער וצעירים ממזרח חיפה הנפגשים לשיר ולנגן יחד באנדרטה

יום הזיכרון יום ד', 8.5.19 בשעה 10:00

טקס גני הילדים של מתנ"ס נווה יוסף מציינים את יום הזיכרון והמעבר ליום העצמאות באנדרטת הזיכרון בליווי קטעי קריאה, ציורים, דגלים והנחת פרח



מועדון "בשביל המטיילים"

שם הרכזת: חנה לוי

טלפון: 04-8129215 דוא"ל: hana.levi@nycc.org.il

המועדון מונה כ-800 משפחות מחיפה וסביבתה ונותן מענה איכותי וחוויתי לבילוי שעות הפנאי למבוגרים ולמשפחות. בכל חודש יוצאים מספר טיולים ברחבי הארץ, למחזות זמר וכן מספר נופשים במשך השנה בים המלח, אילת, טבריה, ופעם בשנה יוצאים בטיול מאורגן לחו"ל.



מסע עולמי - סדרת הרצאות מפי מרצים וטיילים מקצועיים

כרטיס החבר הינו משפחתי ומזכה בדיוור ישיר של דפי טיולי החודש הקרוב (כולל מסלולים ומחירים) ובהנחות, מחיר כרטיס חבר משפחתי (הורים וילדים עד גיל 18) הינו 60 ₪ בלבד והוא תקף לשנה מיום הוצאתו.

טלפון להזמנות: 04-8129217 דוא"ל: atarac@nycc.org.il

לונדון כן מחכה לי שם המרצה: יואל שתרוג לונדון בעקבות הביטלס, סופרים ואירועים בשילוב סיפורים, תמונות ומוסיקה ייחודית ללונדון						
גיל	מקום	תאריך	יום	שעה	רכישה מוקדמת עד יום ההרצאה בשעה 16:00	מחיר לרכישה אחרי 16:00
מבוגרים	מתנ"ס נוה יוסף	07.10.2018	א'	19:00-20:30	25 ₪	30 ₪

הוואי שם המרצה: דודו רייזר הרי געש ותרבויות נכחדות						
גיל	מקום	תאריך	יום	שעה	רכישה מוקדמת עד יום ההרצאה בשעה 16:00	מחיר לרכישה אחרי 16:00
מבוגרים	מתנ"ס נוה יוסף	26.11.2018	ב'	19:00-20:30	25 ₪	30 ₪

פפואה וגינאה החדשה שם המרצה: שלמה פליבה לשרוד בין קניבלים בפפואה וגינאה החדשה						
גיל	מקום	תאריך	יום	שעה	רכישה מוקדמת עד יום ההרצאה בשעה 16:00	מחיר לרכישה אחרי 16:00
מבוגרים	מתנ"ס נוה יוסף	14.01.2019	ב'	19:00-20:30	25 ₪	30 ₪

קסמי האי כרתים שם המרצה: אמי שקדי צומת דרכים תרבותי בין מזרח למערב						
גיל	מקום	תאריך	יום	שעה	רכישה מוקדמת עד יום ההרצאה בשעה 16:00	מחיר לרכישה אחרי 16:00
מבוגרים	מתנ"ס נוה יוסף	25.03.2019	ב'	19:00-20:30	25 ₪	30 ₪

אוסטריה שם המרצה: נתי גולדנברג מיינה לזלצבורג - נופים הסטוריה ומוסיקה, בין מוצרט לצלילי המוסיקה.						
גיל	מקום	תאריך	יום	שעה	רכישה מוקדמת עד יום ההרצאה בשעה 16:00	מחיר לרכישה אחרי 16:00
מבוגרים	מתנ"ס נוה יוסף	20.05.2019	ב'	19:00-20:30	25 ₪	30 ₪

מנהלה

המנהלה במתנ"ס נוה יוסף היא הצומת דרכה הכל עובר על מנת לקשור את הקצוות ולדאוג להעברת מידע עדכני בין כל האגפים ולשרת את התושבים בפרט ובאי המתנ"ס בכלל.

כספים

מנהל: עזמי סלאח טלפון: 04-8129208 דוא"ל: azmis@nycc.org.il
אביבה אנגלברג חשבת שכר טלפון: 04-8129238 דוא"ל: aviva.engelberg@nycc.org.il
ילנה דובוק הנהלת חשבונות טלפון: 04-8129231 דוא"ל: elenad@nycc.org.il
האגף עוסק בהנהלת חשבונות, שכר, בניית תקציבים וכל ענייני הכספים השותפים

פיתוח משאבים וקשרי חוץ

מנהל: דובב רושינה טלפון: 04-8129223 דוא"ל: dovev@nycc.org.il
יצירת תשתית לפיתוח משאבים כמנוף ליציבות כלכלית של המתנ"ס ושלוחותיו

יח"צ, שיווק ופרסום

מנהל: דובב רושינה טלפון: 04-8129223 דוא"ל: dovev@nycc.org.il
עטרה כהן - רכזת שיווק טלפון: 04-8129217 דוא"ל: atarac@nycc.org.il
ימית אדרי - רכזת שיווק טלפון: 04-8129253 דוא"ל: yamita@nycc.org.il
חשיפה ומיתוג המתנ"ס - תפעול שוטף של אתר המתנ"ס ודף הפייסבוק, הוצאת ידיעות ופרסומים לעיתונות המקומית והארצית, הפקת חומרים פרסומיים לכל פעילויות המתנ"ס ושלוחותיו בכל המדיות.

מזכירות

מנהלת לשכת מנכ"ל: יהודית יגן טלפון: 04-8129200 שלוחה 0 דוא"ל: matnas@nycc.org.il
שרית בוגנים מזכירה בכירה טלפון: 04-8129255 דוא"ל: sarithb@nycc.org.il
מזכירות: מריאלה דה טורס טלפון: 04-8129200 שלוחה 0 דוא"ל: desk@nycc.org.il
מתן שירות ומידע לבאי המתנ"ס, טיפול ראשוני בפניות הציבור למתנ"ס, תיאום פגישות, רישום לחוגים ופעילויות כולל גביית הכספים.

תחזוקה

מנהל: פני קריספין טלפון: 04-8129256 דוא"ל: pini.krispin@nycc.org.il
אב הבית טלפון: 04-8129226

בטיחות וביטחון

מנהל: יהודה יוז טלפון: 04-8129282 דוא"ל: yehuday@nycc.org.il

מיחשוב ותקשורת

מנהל: גיא קניג טלפון: 04-8129270/618 דוא"ל: guyk@nycc.org.il

קפה גרג "בלב הקהילה" סניף קהילתי חברתי



קפה גרג "בלב הקהילה" הינו מיזם חברתי - עסקי לבני נוער וצעירים משכונות מזרח חיפה, שמטרתו היא העצמת בני נוער המועסקים בו, הקניית כלים ומיומנויות ולימוד מקצוע. בית הקפה הינו מוקד חברתי ותרבותי בקהילת נווה יוסף, והכנסותיו הינן קודש לרווחת פעילות הילדים והנוער במתנ"ס נווה יוסף.

אנו מציעים:

מגוון רחב של: ארוחות חלביות, נשנושים וכיבוד קל
אפשרות לימי הולדת, חגיגות, הרמות כוסית לחגים, כנסים, ועדות ושיבויות
(כולל חדרי אירוח, אולמות, חדר ישיבות)
כריכים לימי כיף וטיולים, מגשי אירוח, מגוון סלטים ושקיות בראנץ'

*ניתן לבנות תפריט בהתאמה אישית על פי צרכי הלקוח
** אפשרות לקיים אירועים מחוץ לבית הקפה כולל עריכה ומלצרים
*** מחירים אטרקטיביים, מוצרים איכותיים וטריים, שירות אדיב, מקצועי ואמין

פתוח בימים א'-ה' בין השעות 21:00 - 7:30

לפרטים נוספים:

קפה גרג "בלב הקהילה", 04-8129200/258
קהילת נווה יוסף | מתנ"ס נווה יוסף - רח' הרב משאש 1 א', חיפה
regingn.ny@nycc.org.il
חפשו אותנו ב- או באתר www.nycc.org.il



greg
CAFE

בית מגנצה

שם המנהלת: רונה לזר

טלפון: 04-8228347

דוא"ל: ronai@nycc.org.il

כתובת: רחוב חטיבת כרמלי 42 א'

מרכז קהילתי בית מגנצה הינו שלוחה של רשת המרכזים הקהילתיים נווה יוסף וממוקם בלב חטיבת כרמלי בשכונת נוה פז אשר במזרח חיפה והינו אבן שואבת עבור בני הנוער וכלל הקהילה המגוונת בשכונה. השלוחה מפעילה תכניות ושירותים בתחומי החינוך, הפנאי והחברה לתושבי נוה פז. כחלק מרשת המרכזים הקהילתיים נווה יוסף הפעילות הקהילתית מתמקדת בבניו קהילה, פעילות לילדים ונוער, למידה והעשרה וגם תרבות ואירועים לאומיים ואחרים.

קהל יעד	מקום	יום	שעה	מחיר	בין התאריכים	תיאור
היפ-הופ שם המדריך: אנסטסיה						
כיתות ו'-ז'	בית מגנצה אולם	ד'	16:00-17:00	150 ₪	ספטמבר 18 - יולי 19	
כיתות ח' ומעלה	בית מגנצה אולם	ד'	17:00-18:00	150 ₪		
קט רגל						
כיתות י"ב +	מגרש בית ספר גבריאלי	ג'	16:30-18:00	150 ₪	ספטמבר 18 - יולי 19	
סדנאות איפור						
כיתות ז'-ח'	בית מגנצה	ב'	18:00-19:00		ספטמבר 18 - יולי 19	
כיתות ט'-י'	חדר יצירה	א'	19:30-21:00			
הכנה לצהה						
כיתות י'-י"ב	אולם/מגרש גבריאלי	א'-ד'	20:00-21:30		ספטמבר 18 - יולי 19	הכנה לשירות צבאי
אומנות שם המדריך: שינשין						
כיתות ו'	בית מגנצה חדר יצירה	א'	16:00-17:00		ספטמבר 18 - יולי 19	
מרכז להכנת ש"ב						
כיתות ה'-י"ב	מרכז למידה	א', ה'	15:00-18:00	150 ₪	ספטמבר 18 - אוקטובר 19	
פעילים						
תושבים פעילים	חדר יצירה	ג'	17:00-19:00		ספטמבר 18 - יולי 19	

קהל יעד	מקום	יום	שעה	מחיר	בין התאריכים	תיאור
פינה חמה לקשישים						
קשישים בני העדה האתיופית	אולם/ חדר יצירה	ב', ג', ד'	19:00-21:00		ספטמבר 18 - אוגוסט 19	
השלמת השכלה						
בני הקהילה האתיופית	חדר מחשבים	א', ג'	18:00-20:00		ספטמבר 18 - יולי 19	השלמת השכלה לזו שנות לימוד
שיעורי יהדות						
מבוגרים	בית כנסת יחד שבטי ישראל	ה'	17:00-18:30		ספטמבר 18 - דצמבר 19	שיעורי תורה והלכות
מרכז מחשבים שם המדריך: זאלקה						
כיתות ה'-י"ב	מרכז מחשבים	א', ה'	15:00-18:00 יסודי 18:00-21:00 חט"ב חט"ע	30 ₪	ספטמבר 18 - יולי 19	
חדר נוער						
בני נוער	חדר נוער	א', ב', ד', ה'	16:00-21:00		ספטמבר 18 - יולי 19	מרחב פתוח לנוער
כישורי חיים לנוער						
כיתות ז'-ח'	אולם	ב'	17:00-19:00			
חוג רובוטיקה						
כיתות ז' - ט'	נוה דוד	טרם נקבע	טרם נקבע		אוקטובר 18 - יוני 19	תחרות פירסט העולמית המעניקה ידע טכנולוגי וכישורים חברתיים והעשרתם רבים נוספים
מסלולי התנדבות						
כיתות ז'-י"ב	ארגוני סיוע שונים ברחבי חיפה	מספר אירועים חודשיים	-		אוקטובר 18 - יוני 19	שנה שלישית של הפרויקט המוצלח שהתחיל בבית מגנזה ומבקש לערב את החניכים בקהילה
קבוצת העצמה למבוגרים						
הורי חניכים ואוכלוסייה מבוגרת מקהילת השכונה	אולם בית מגנזה	אחת לשבועיים, מפגש בן שעתיים	-		אוקטובר 18 - יוני 19	קבוצת שיח המשכית שמטרתה לחזק את הקשר והחיבור בין אוכלוסיית ההורים לילדיהם המתבגרים

הבית הירוק

שם המנהלת: אביטל זברגר

טלפון: 04-8677996

דוא"ל: avitalz@nycc.org.il

כתובת: רחוב פאר פינת וינר

ה'בית הירוק' הינו שלוחה של רשת המרכזים הקהילתיים נווה יוסף. הבית נמצא ברחוב פאר פינת וינר ופתוח חמישה ימים בשבוע. הפעילות מיועדת לכל בני המשפחה, ילדים נוער והורים. אנחנו מפעילים משחקייה לילדים והורים בימי שלישי וחמישי אחה"צ.

לילדים בכיתות א' עד ו' מתקיימת פעילות בימים א'-ב' ו-ד' בין השעות 16:00-19:00

לבוגרים, החל מכיתה ז' בימים ב' ו-ד' בין השעות 18:00-21:30

אנחנו מאפשרים לילדים הצעירים להתנסות במגוון פעילויות, החל מ"משחקים של פעם" קפיצה על חבל, 4 מקלות, משחקי כדור וכדומה ועד ליצירה במגוון גדול של חומרים. לנוער המקום נותן מענה נעים ובטוח לפעילות פנאי ומפגש בשעות הערב, סרטים ומפגשים המובילים לשיחות אישיות, משחקי חברה וחדר נוער שמצויד בשולחן פינג פונג, כדורגל שולחן ועוד. בנוסף לפעילות ילדים ונוער נקיים סדנאות ומפגשי הורים בהתאם לביקוש.

גיל	יום	שעה	מחיר	מתקיים בתאריכים	תיאור
משחקיה					
גיל הרך	ג', ה'	16:30-19:00		ספטמבר 18 - אוגוסט 19	הורים וילדים עד גיל 6
מרחב פתוח					
כיתות א'-ו'	א', ב', ד'	16:00-19:00		אוקטובר 18 - אוגוסט 19	פעילות במרחב פתוח הכנת שיעורי בית מוזיקה ועוד.
מלאכת יד					
כיתות א'-ג' כיתות ד'-ז'	ג'	16:30	30 ₪	אוקטובר 18 - יולי 19	עובדות מחומרים שונים ומגוונים
פעילות נוער					
כיתות ז' ומעלה	ב', ד'	18:00-21:00		אוקטובר 18 - אוגוסט 19	חדר נוער, עזרה בשעורי בית, משחקי חברה ועוד

חליסה

שם המנהלת: בהייה ג'ובראן

טלפון: 054-9747445, 04-8231191

דוא"ל: baheyeh@nycc.org.il

כתובת: רחוב הירדן 23

מתנ"ס חליסה הינו שלוחה של הינו שלוחה של רשת המרכזים הקהילתיים נווה יוסף, הנותן שירות לאוכלוסייה בשכונת חליסה על ידי מגוון חוגים, אירועים ותהליכי בניו קהילה. אנחנו שואפים לענות לצרכי התושבים בכל התחומים: חינוך וטיפול לגיל הרך, חינוך לצעירים, חינוך למבוגרים, תרבות, אומנות, טכנולוגיה, נשים וקשישים.

נשים, תרבות ואירועים שם הרכזת: רימה טוקאן טלפון: 052-6264887

אגף הנשים, תרבות ואירועים, מקיים פעילות להעצמת נשים ולקידום המסוגלות ההורית בשכונה דרך: סדנאות, פעילויות חוץ, פרויקטים משותפים עם גופים חיצוניים. בנוסף, הוא אחראי על קיום כל החגים והאירועים הקהילתיים של העדה המוסלמית בשכונה.

חוגים, ולמידת צעירים שם הרכזת: נאדיה חג'יר טלפון: 054-4804595

אגף החוגים, ילדים ונוער אחראי על קיום מגוון רחב של חוגים: באלט, קונגפו, יצירה, פרויקט קהילות ויצרות, דבקה ודרבוקה. בנוסף, הוא אחראי על מרכז למידה לכל הגילאים. הוא מקיים בשביל הילדים מכלול רחב של הפעלות חוץ ובפנים לגיבוש קבוצות ולהעשרה כמו טיולים וקייטנות באביב ובקיץ.

גיל רך שם הרכזת: סיואר יונס טלפון: 052-8851004

האגף מקיים פעילות מעשירה לגיל הרך דרך התשתיות של הגן ההעשרתי במתנ"ס, הוא מקיים פעילות שוטפת וימי שיא וקורסים לגיל הרך.

למידת מבוגרים שם הרכזת: מוחסן שבאט טלפון: 052-5976667

האגף אחראי על מגוון רחב של קורסים למבוגרים: שפות, הכרת המחשב, פסיכומטרי. בנוסף, הוא אחראי על תוכנית גמר תיכון בשכונה וקורסים מקצועיים.

ילדים ונוער שם הרכזת: רנא מחאמיד טלפון: 053-6216345

האגף אחראי על קבוצות חינוכיות לגילאים שונים ומגוון הפעלות חוץ ובפנים כמו טיולים ואירועי שיא.

ספורט שם הרכזת: אימן יוסף טלפון: 054-5725979

האגף אחראי על חוגי אימון כדור רגל לכל הגילאים, לצעירים ולמבוגרים. בנוסף, הוא אחראי על ימי שיא לספורט ולטורנירים עם קבוצות אחרות בעיר ומחוץ לעיר.

מזכירות שם הרכזת: רשא אבדאח טלפון: 054-4288341

אחראית על גביה, הרשמה, מעקב פיננסי וניהול אדמיניסטרטיבי.

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאריכים והערות
בלט					
גיל 4-5				50 ₪	30.6.2019 - 9.9.2018 עיצוב וחיתוב הגוף, תחביב לאוהבי מחול והנאה אישית
גיל 6-7					
גיל 8-10					
חוג יצירה					
מגיל 6-14				50 ₪	30.6.2019 - 9.9.2018 לתרום להתפתחות הקוגניטיבית, השכלית והרגשית של הילד
דרבוקה					
מגיל 8-10				50 ₪	30.6.2019 - 9.9.2018 כלי הקשה מהמזרח התיכון
קונג-פו					
מגיל 6-10				80 ₪	30.6.2019 - 9.9.2018 אומנות לחימה סינית מסורתית
אנגלית בכיף					
גיל 11-12				ללא עלות	30.6.2019 - 9.9.2018 החוג מועבר על ידי מדריך דובר אנגלית כשפת אם בצורה פשוטה ויצירתית
כדור רגל - ליגה לצעירים					
גיל 8-10					30.8.2019 - 9.9.2018
כדורגל					
גיל 6-18				30 ₪	30.6.2019 - 9.9.2018 אימוני כדור רגל
קורס קרמיקה והעצמה לנשים					
נשים				100 ₪	10.10.2018 - 6.8.2018
קורס רפואה					
מבוגרים					30.6.2019 - 1.11.2018
ספורט נשים					
נשים				100 ₪	30.8.2019 - 9.9.2018
מנהיגות צעירה					
גיל 15-18				ללא עלות	30.6.2019 - 1.10.2018

גיל	מקום	יום	שעה	מחיר	תאריכים והערות
אנגלית למבוגרים					
מבוגרים				60 ₪	30.8.2019 - 9.9.2018
עברית ערב למבוגרים					
מבוגרים				60 ₪	30.8.2019 - 9.9.2018
כדורגל למבוגרים					
גברים				50 ₪	30.8.2019 - 9.9.2018
קבוצה חינוכית					
גיל 8-10				ללא עלות	30.8.2019 - 9.9.2018
קבוצה חינוכית					
גיל 11-12				ללא עלות	30.8.2019 - 9.9.2018
תלמידים בפרויקט פרח					
גיל 8-18				ללא עלות	30.6.2019 - 9.9.2018
מדצ"ים					
גיל 13-14				ללא עלות	30.6.2019 - 9.9.2018
פורום בריאות					
מבוגרים				ללא עלות	30.8.2019 - 9.9.2018
פורום מורים פנסיונרים					
מבוגרים				ללא עלות	30.8.2019 - 9.9.2018
פורום בטחון ובטיחות					
מבוגרים				ללא עלות	30.8.2019 - 9.9.2018
פורום חגיגות					
מבוגרים				ללא עלות	30.8.2019 - 9.9.2018
פורום תומכי מ. חליסה					
מבוגרים				ללא עלות	30.8.2019 - 9.9.2018



מתנס נוח יוסף | הרב משאש 1, חיפה
טלפון מזכירות מתנ"ס: 04-8129200 שלוחה 0
www.nycc.org.il